

La **SALUD** es lo más importante para nosotros. Por ello te brindamos las siguientes medidas de prevención que debes aplicar al retornar al centro de trabajo.

1. Utiliza la mascarilla en todo momento, y evita tocarla mientras la estés usando.



2. Al ingreso, mantener al menos una distancia interpersonal de 2 mts.

3. Realiza la desinfección de tu calzado, roceando alcohol o a través de la bandeja desinfectante.



4. Desinfecta tus manos con alcohol gel que se encuentra en la entrada de la oficina.



5. Limpia y desinfecta periódicamente tu puesto de trabajo, al llegar y antes de salir.

6. Lávate frecuentemente las manos por 20 segundos con abundante agua y jabón.

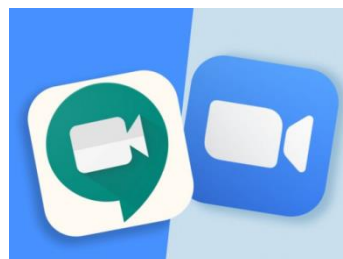


7. Para estornudar o toser cubra su boca y nariz con la parte superior del brazo haciendo un sello hacia la parte interna.



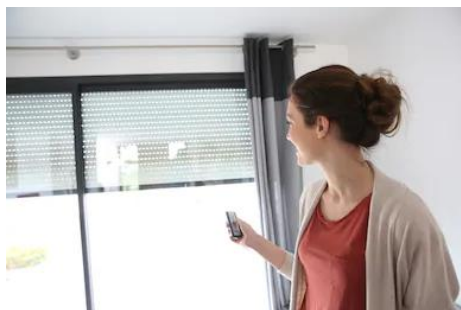
8. Evita tocar tu rostro, nariz, ojos y boca.

9. Evita compartir útiles y equipos de trabajo



10. Utiliza medios digitales para realizar reuniones.

11. No compartas alimentos y bebidas. Está restringido movilizarse fuera de las instalaciones para realizar compra de refrigerios.



12. Mantén una ventilación adecuada, puertas y ventanas abiertas para circular el aire.

---

*Porque tu SALUD es lo más importante para nosotros. Cuidémonos juntos!!*